

Nutritious Food Sheet: Nutrition in Community-based Management of Acute Malnutrition (CMAM)*

*This table is indicative, daily rations and products should be adapted to the context
 ** Also check with procurement for locally purchased nutritious products
 *** Pregnant and Lactating Women

Objective	Treatment							Prevention			
	Severe Acute Malnutrition **				Moderate Acute Malnutrition **			Acute Malnutrition	Chronic Malnutrition	Micronutrients Deficiencies	
Category	Therapeutic milk		Ready-to-use therapeutic food (RUTF)		Lipid-based Nutrient Supplements Large Quantity (LNS LQ) (also known as RUSF)	Fortified Blended Food		Lipid-based Nutrient Supplements Medium Quantity (LNS MQ)	Lipid-based Nutrient Supplements Small Quantity (LNS SQ)	Vitamins and Minerals	
Generic products											
Example of available nutrition products	F-75 powder	F-100 powder	BP-100	Plumpy Nut, eeZeePaste NUT RUTF, Diva RUTF	Plumpy Sup, eeZee RUSF, eeZeeBar	Super Cereal Plus	Super Cereal	Plumpy Doz, eeZee50	Enov'Nutributter, eeZee20	Multiple Micronutrients Powder (MNP)	UNIMMAP
Purpose	Treatment of complicated severe acute malnutrition with continued with breastfeeding	Treatment of uncomplicated severe acute malnutrition with continued with breastfeeding			Supplements to treat moderate acute malnutrition with continued breastfeeding			Supplements to prevent malnutrition with continued breastfeeding and family meals		Fortification of home prepared foods, just before consumption to prevent micronutrient deficiencies	Systematic for pregnancy and first 6 months of breastfeeding
Target group	6-59 months, PLW***		6-59 months, PLW		6-59 months	6-23 months, PLW	> 24 months or for > 6 months, PLW	6-36 months	6-23 months	6-59 months, PLW	PLW
Daily ration Children > 6 months	80-100kcal/kg	200kcal/kg	3-5kg: 2-3 bars 5-10kg: 4-5 bars	200kcal/kg	1 sachet	200g	200g	1 sachet	1 sachet	1 sachet	NA
Daily ration Adults and PLW	40kcal/kg for adults 50kcal/kg for teenagers	5x500ml	1 box	4 sachets	1-2 sachet	200g	200g	NA	NA	1 sachet	1 tablet
Approximate duration of intervention	3 days	3-4 weeks	6-10 weeks	6-8 weeks	6-8 weeks	3-6 months	3-6 months	3-6 months	3-6 months	3-6 months	Pregnancy + 6 months of exclusive breastfeeding
Recommendations for use	4 scoops/100 ml of water	4 scoops/100 ml of water	Ready-to-use or as porridge	Ready-to-use	Ready-to-use	Mix with water as porridge	Mix with water as porridge	Ready-to-eat	Ready-to-use or mixed with food	Sprinkle on food	Swallow with water
Packaging	400g tin	400g tin	55g bar	92g sachet	100g sachet	1.5kg bag	25kg or 12kg bag	50g sachet	20g sachet	1g sachet	1000 tablets/box
Key ingredients	Skimmed milk, vegetable oil, sugar, Vit&Min	Skimmed milk, vegetable oil, sugar, Vit&Min	Wheat, oat, vegetable oil, sugar, milk, soy, Vit&Min	Peanut, sugar, milk powder, sugar, whey, vegetable oil, soy protein, cocoa, Vit&Min	Peanuts, skimmed milk powder, sugar, whey, vegetable oil and Vit&Min	Corn, soya, milk, vegetable oil and Vit&Min	Corn, soya, sugar and Vit&Min	Peanuts, vegetable fat, sugar, milk powder, whey, cocoa, Vit&Min	Peanuts, vegetable fat, sugar, milk powder, whey, Vit&Min	Vit A, C, D, E, B1, B2, B6, B12m niacin, folic acid, iron, zinc, copper, iodine, selenium	Vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, niacin, iron, zinc, copper, selenium, iodine
Energy/nutrients	75kcal/100ml	100kcal/100ml	300kcal/bar (or 545kcal/100g)	500kcal/sachet	540kcal/sachet	800kcal/200g	800kcal/200g	270kcal/50g	108kcal/sachet	NA	N/A
Shelf life	24 months	24 months	4 years	24 months	24 months	18 months	12 months	24 months	18 months	24 months	3 years
Volume	24 tins/carton (9.6kg net weight)	24 tins/carton (9.6kg net weight)	24 boxes/carton	150 sachets/carton (13.8kg net weight)	150 sachets/carton (15kg net) or 12 bags/carton (18kg)	10 bags/carton (15kg net) or 12 bags/carton (18kg)	12kg or 25kg bag	300 sachets/carton (15kg net weight)	546 sachets/carton (10.92kg net weight)	30 sachets/box	1000 tablets/box
Cost (2016)	CHF 49/carton	CHF 46/carton	CHF 54.24/carton	CHF 43.83/carton	CHF 46.38/carton	CHF 13.50/10 bags or CHF 16.20/12bags	CHF 6.83/12kg or CHF 14.23/25kg	~ CHF 38.44/carton	~ CHF 33.96/carton	TBC	CHF 16.65/box
Storage	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C & 2 hours at room temperature / up to 16 hours in a refrigerator after reconstitution	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C & 2 hours at room temperature / up to 16 hours in a refrigerator after reconstitution	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 25°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C

Version 1 — 01/2017

Fiche des Produits Nutritionnels: Prise en Charge Communautaire de la Malnutrition Aigue (PCMA)*

* Ce tableau est indicatif, les rations quotidiennes ainsi que les produits doivent être adaptés au contexte
 ** Vérifier avec le service achat pour connaître les produits nutritionnels qui peuvent être achetés localement
 *** Femmes Enceintes et Femmes Allaitantes

Objectif	Traitement					Prévention					
	Malnutrition Aigüe Sévère **			Malnutrition Aigüe Modérée **		Malnutrition Aigüe	Malnutrition Chronique	Déficience en Micronutriments			
Catégorie	Lait Thérapeutique		Aliment thérapeutique prêt à l'emploi (ATPE)	Suppléments Nutritionnels Lipidiques—Quantité élevée (LNS-LQ)	Farine Enrichie Précuite		Suppléments Nutritionnels Lipidiques—Quantité Moyenne (LNS-MQ)	Suppléments Nutritionnels Lipidiques—Quantité Réduite (LNS-MQ)	Vitamines et Minéraux		
Produits génériques											
Exemple de produits nutritionnels disponibles	F-75 poudre	F-100 poudre	BP-100	Plumpy Nut, eeZeePaste NUT RUTF, Diva RUTF	Plumpy Sup, eeZee RUSF, eeZeeBar	Super Cereal Plus	Super Cereal	Plumpy Doz, ee-Zee50	Enov'Nutributter, eeZee20	Multiple Micronutrients Powder (MNP)	UNIMMAP
Objectif	Traitement de la malnutrition aigüe sévère compliquée avec poursuite de l'allaitement maternel		Traitement de la malnutrition aigüe sévère sans complication avec poursuite de l'allaitement maternel		Supplément pour le traitement de la malnutrition aigüe modérée avec poursuite de l'allaitement maternel			Suppléments pour prévenir la malnutrition avec poursuite de l'allaitement maternel et du repas familial		Fortification du plat juste avant la consommation — avec poursuite de l'allaitement maternel	Systématique pendant la grossesse et les 6 premiers mois d'allaitement
Groupe ciblé	Enfants de 6-59 mois, FEFA***		Enfants de 6-59 mois, FEFA		Enfants de 6-59 mois	Enfants de 6-23 mois, FEFA	Enfants de > 24 mois ou > 6 mois, FEFA	Enfants de 6-36 mois	Enfants de 6-23 mois	Enfants de 6-59 mois, FEFA	FEFA
Ration quotidienne Enfants > 6 mois	80-100kcal/kg	200kcal/kg	3-5kg: 2-3 barres 5-10kg: 4-5 barres	200kcal/kg	1 sachet	200g	~200g	1 sachet	1 sachet	1 sachet	NA
Ration quotidienne Adultes et FEFA	40kcal/kg pour les adultes 50kcal/kg pour les adolescents	5x500ml	1 boîte	4 sachets	1-2 sachet	200g	~200g	NA	NA	1 sachet	1 comprimé
Durée approximative de l'intervention	3 jours	3-4 semaines	6-10 semaines	6-8 semaines	6-8 semaines	3-6 mois	3 mois	3-6 mois	3-6 mois	3-6 mois	9 mois de grossesse + 6 mois d'allaitement exclusif
Recommandation d'utilisation	4 dosettes mélangées dans 100ml d'eau	4 dosettes mélangées dans 100ml d'eau	Prêt à l'emploi ou en porridge	Prêt à l'emploi	Prêt à l'emploi	Mélanger avec de l'eau en porridge	Mélanger avec de l'eau en porridge	Prêt à l'emploi	Prêt à l'emploi	Saupoudrer sur la nourriture	Avaler avec de l'eau
Conditionnement	Boîte de 400g	Boîte de 400g	Barre de 55g	Sachet de 92g	Sachet de 100g	Sac de 1.5kg	Sac de 25kg ou 12kg	Sachet de 50g	Sachet de 20g	Sachet de 1g	1000 comprimés /boîte
Ingrediënts clés	Lait écrémé, huile végétale, sucre, Vit&Min	Lait écrémé, huile végétale, sucre, Vit&Min	Blé, avoine, huile végétale, sucre, lait, soja, Vit&Min	Arachides, sucre, lait écrémé, petit lait, huile végétale, blé/mais, Vit&Min	Arachides, sucre, lait écrémé, petit lait, huile végétale, cacao, Vit&Min	Maïs, soja, lait, huile végétale, Vit&Min	Maïs, soja, sucre, Vit&Min	Arachides, huile végétale, sucre, lait en poudre, petit lait, cacao, Vit&Min	Arachides, huile végétale, sucre, lait en poudre, petit lait, Vit&Min	Vit A, C, D, E, B1, B2, B6, B12m niacine, acide foliques, fer, zinc, cuivre, iode, sélénium	Vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, niacine, fer, zinc, cuivre, iode, sélénium
Energie	75kcal/100ml de lait reconstitué	100kcal/100ml de lait reconstitué (soit 545 kcal/100g)	300kcal/barre	500kcal/sachet	540kcal/sachet	800kcal/200g	800kcal/200g	270kcal/50g	108kcal/sachet	NA	NA
Durée de vie du produit	24 mois	24 mois	4 ans	24 mois	24 mois	18 mois	12 mois	24 mois	18 mois	24 mois	3 ans
Volume	24 boîtes/carton (9.6kg net weight)	24 boîtes/carton (9.6kg net weight)	24 boîtes/carton (12kg poids net)	150 sachets/carton (13.8kg poids net)	150 sachets/carton (15kg poids net)	10 sacs/carton (15kg poids net) ou 12 sacs/carton (18kg poids net)	Sac de 25kg ou 12kg	300 sachets/carton (15kg poids net)	546 sachets/carton (10.92kg poids net)	30 sachets/boîte	1000 comprimés/boîte
Coût (2016)	CHF 49/carton	CHF 46/carton	CHF 54.24/carton	CHF 43.83/carton	CHF 46.38/carton	CHF 13.50/10 sacs/carton ou CHF 16.20/12 sacs/carton	CHF 6.83/12kg ou CHF 14.23/25kg	~ CHF 38.44/carton	~ CHF 33.96/carton	A confirmer	CHF 16.65/boîte
Conservation	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C. Une fois le lait reconstitué, 2 heures à température ambiante/jusqu'à 16 heures au réfrigérateur	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C. Une fois le lait reconstitué, 2 heures à température ambiante/jusqu'à 16 heures au réfrigérateur	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 25°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C

Version 1 — 01/2017